

# PROGRAMME DES FORMATIONS PROFESSIONNELLES EN ECOUTE IMAGINAIRE ET SOINS PSYCHOÉNERGÉTIQUES



**Professeurs  
Sylvain Bélanger  
Karine Kassem  
Martine Meiland**

**727 route 263, case postale 422  
Lambton, Québec, Canada, G0M-1H0  
Numéro d'entreprise du Québec : 2241565011  
Téléphone Canada : 514-842-4190  
Téléphone France: 01-72-81-33-67  
Téléphone Suisse : 22 548 19 37  
@ : [sbelanger@ecouteimaginaire.com](mailto:sbelanger@ecouteimaginaire.com)  
[www.ecouteimaginaire.com](http://www.ecouteimaginaire.com)**

## LES FORMATIONS

Les formations de base et professionnelle s'adressent à toute personne désireuse d'acquérir les compétences requises pour intégrer dans un contexte professionnel l'Écoute Imaginaire, la Dynamisation psychoénergétique des Fascias (DPF) et les soins transpersonnels. L'étudiant y apprend :

- À consolider ses compétences en effectuant une *Écoute Imaginaire* de la psychoénergétique des organes de son partenaire. L'étudiant apprend à évaluer la structure énergétique (aura, chakras et organes), la structure psychique (mémoires de l'enfance, mémoires transgénérationnelles, mémoires d'autres vies, relations interpersonnelles) et la structure transpersonnelle (alignement au soi supérieur ou âme, collaboration avec des guides) d'un partenaire. Il sera ainsi apte à aider son partenaire à mieux se connaître, à le conseiller et à l'accompagner dans une démarche évolutive. Le modèle de l'inconscient utilisé en psychologie moderne est intégré à la pratique intuitive de tradition chamanique.
- À utiliser la *déprogrammation de la mémoire* pour interagir avec les mémoires corporelles dont se composent les fascias et les structures plus subtiles (énergétique, psychique, transpersonnelle). Ceci afin de libérer son partenaire des programmations limitatives. Cette démarche favorise l'accueil et la réunification de l'être humain.
- À combiner la *Dynamisation Psychoénergétique des Fascias* (techniques de soin englobant l'équilibre psychoénergétique des organes et des techniques de soins s'inspirant des guérisseurs) avec le décodage intuitif pour équilibrer son partenaire en tenant compte des réactions inconscientes qui se produisent tant à un niveau énergétique, psychique que transpersonnel.
- À utiliser l'*Activation Intuitive des Ressources Créatrices* pour activer le processus de guérison dans le champ énergétique de son partenaire. Cette technique s'inspire de l'hypnose Éricksonienne. Le thérapeute induit son partenaire dans une transe en verbalisant le processus de guérison qu'il perçoit par écoute. Il amène son partenaire à expérimenter dans son propre corps les forces de guérison qui l'anime. Cette technique favorise l'intégration du changement.
- À enseigner à la personne aidée les divers outils utilisés en Écoute Imaginaire pour qu'elle apprenne à faire une écoute par elle-même. Le thérapeute accompagne la personne aidée dans son exploration intérieure et intervient au besoin pour l'accompagner adéquatement. Cet accompagnement s'inspire des approches psychocorporelles.

**Préalable :** Formation personnelle (Minimum requis : Avoir expérimenté les 7 coffrets cd audio ou avoir suivi les 2 w-e de la formation personnelle).

**Contenu formation de base :** 2 stages de 5 jours (ou 5 w-e) + 2 we de 14hres chacun + 2 appels téléphoniques de supervision + 1 évaluation= Environ 100 hres.

**Contenu de la formation professionnelle :** 3 stages de 5 jours (ou 8 w-e) + 1 we + 2 appels téléphoniques de supervision + 1 évaluation= environ 125 hres.

La formation de base et professionnelle totalisent environ 225 hres réparties habituellement sur 2 ans et demi.

**Professeurs :** *Sylvain Bélanger* créateur de l'Écoute Imaginaire pour l'enseignement des modules de la formation professionnelle.

*Karine Kassem*, psychologue et thérapeute en Écoute Imaginaire pour l'enseignement des week-ends :  
« Communication authentique grâce à l'imaginaire » et « Relation d'aide et accompagnement thérapeutique »

*Martine Meilland*, médecin et étudiante en Écoute Imaginaire pour l'enseignement du w-e : « Voyage imaginaire dans le corps humain. »

## FORMATION DE BASE EN THÉRAPIE PSYCHOÉNERGÉTIQUE

La formation de base dure environ 1 année et elle permet à l'étudiant d'acquérir les bases lui permettant de pratiquer l'Écoute Imaginaire, la Dynamisation Psychoénergétique des Fascias, la déprogrammation de la mémoire afin de rétablir l'équilibre dans la structure énergétique et psychique.

### Module 1 : Écoute Imaginaire et soins énergétique

Approfondissement de l'Écoute Imaginaire de l'autre afin d'identifier :

- le type de structure énergétique d'un individu (équilibre, hyperactif, hypoactif, etc.);
- l'état énergétique des différents systèmes et organes du corps (incluant les structures énergétiques des chakras et aura) ainsi que son intime relation avec la psyché;

- les résistances psychoénergétiques se localisant dans les organes;
- les chaînes causales qui existent entre les organes lors d'un déséquilibre énergétique.

Techniques de Dynamisation Psychoénergétique des Fascias afin de rétablir :

- les déséquilibres perçus dans la structure énergétique;
- la psychoénergétique des organes (incluant la structure des chakras et l'aura);
- la réactivité des fascias;
- le mouvement ascendant et descendant des organes;
- la relation psyché-corps entre le cerveau et l'organe perturbé.

Combinaison de l'Écoute Imaginaire aux notions de relation d'aide nécessaires pour supporter la personne aidée dans un processus thérapeutique (diagnostic, reflet et focalisation, interprétation, confrontation, résistance, solution, étapes thérapeutiques, etc.).

Identification et rééducation de ses propres résistances au changement afin de favoriser l'expression de son individualité propre.

Étude théorique et pratique de la relation psyché-corps en utilisant les modèles suivants :

- chamanique;
- psychocorporel;
- ostéopathique;
- médecine chinoise;
- médecine psychosomatique.

4 comptes rendus de pratiques avec un partenaire sont remis à l'enseignant pour assurer l'intégration des techniques apprises.

## **We: Voyage imaginaire dans le corps physique**

Ce we complète le stage sur l'énergétique. L'étudiant apprend ici à utiliser son imaginaire pour expérimenter en direct le fonctionnement de son corps. Il apprendra également à localiser très précisément les organes et systèmes de son corps. Un enseignement sommaire sur la physiologie des organes et systèmes sera présenté. Bon voyage!

## **Module 2 : Écoute Imaginaire et soins psychique**

Survole des principales approches de la psychologie moderne : Psychothérapie Freudienne, psychothérapie Jungienne, psychothérapie Reichienne, psychothérapie Eriksonienne, psychothérapie transpersonnelle (Grof)

Survole des principaux modèles psychologique allant du chamanisme à la psychothérapie moderne : Perte de l'âme, exorcisme, dissociation psychique, refoulement, etc.

Utilisation de l'Écoute Imaginaire et des soins psychoénergétiques pour identifier et équilibrer:

les principales dynamiques inconscientes qui perturbent notre propre équilibre psychique et celui d'une autre personne ;

les mémoires personnelles (de l'enfance, comportement dissocié);

les mémoires transgénérationnelles et les résonances avec l'inconscient collectif (mémoires d'autres vies);

les résonances interpersonnelles (échanges psychiques entre deux individus);

les énergies psychiques qui sont à l'origine de schèmes répétitifs nuisibles ou correspondants à un potentiel évolutif non actualisé;

les phénomènes de résistance (transfert et contre-transfert).

Utilisation de stratégies thérapeutiques s'inspirant de l'hypnose Éricksonienne pour déjouer les résistances et mieux communiquer.

Utilisation de la Dynamisation Psychoénergétique des Fascias combinées à l'Écoute Imaginaire afin de rétablir l'équilibre psychique.

Utilisation des techniques de déprogrammation et de rééducation afin de favoriser le changement et la participation de la personne aidée.

4 comptes rendus de pratiques avec un partenaire sont remis à l'enseignant pour assurer l'intégration des

techniques apprises.

## **We : Communication authentique grâce à l'imaginaire**

Ce we-complète le stage sur le psychisme. Lors de ce week-end, l'étudiant apprend à utiliser ses outils de perceptions (visuel, auditif, sensitif) comme un moyen de communiquer son ressenti dans le but de créer une relation authentique avec lui-même et les autres. Les bases de la relation d'aide seront revues afin de les intégrer dans le cadre d'une consultation intuitive et psychoénergétique. L'étudiant apprendra également à monter le dossier d'un client.

## **Évaluation de la formation de base**

L'étudiant remet à l'enseignant 5 comptes rendus de soins qu'il a effectués sur des partenaires. Il aura également à compléter une évaluation englobant la théorie du module 1, du module 2 et des deux week-ends. L'évaluation se termine avec le compte rendu des évaluations lors d'une communication téléphonique avec Sylvain.

## **FORMATION PROFESSIONNELLE EN ÉCOUTE IMAGINAIRE**

La formation professionnelle permet à l'étudiant d'acquérir une vision véritablement holistique en apprenant à évaluer l'interaction entre le niveau de conscience transpersonnel et les niveaux de conscience psychique et énergétique de la personne aidée. L'étudiant apprendra également à effectuer des suivis en développant de nouveaux outils ayant pour but de favoriser la transformation : L'Activation des Ressources Créatrices, la rééducation de l'inconscient et l'enseignement personnalisé. <

## **Module 1 : Écoute Imaginaire et alignement transpersonnel**

- Étude des principaux modèles spirituels traditionnels (indien, chinois, chrétien, ésotérique, etc.).
- Étude des principaux modèles spirituels modernes (Jung, Assagioli, Wilber, Grof, etc.).
- Intégration d'une pratique spirituelle dans sa vie quotidienne.
- Utilisation de ressources créatrices ou « guides » pour approfondir sa compréhension des mécanismes inconscients de la personne aidée.
- Utilisation de la Dynamisation Psychoénergétique des Fascias et de stratégies thérapeutiques afin de rétablir l'équilibre transpersonnel.
- Étude du processus de la mort et accompagnement de personnes mourantes.
- Technique favorisant le deuil d'une personne décédée chez la personne aidée.
- Intégration des techniques apprises lors du module à l'aide de pratique supervisée.

4 comptes rendus de pratiques avec un partenaire sont remis à l'enseignant pour assurer l'intégration des techniques apprises.

## **Module 2 : Écoute Imaginaire et Activation Intuitive des Ressources Créatrices**

- Survol historique des principales approches intégrant l'accompagnement thérapeutique et l'utilisation de l'imaginaire (pratiques chamaniques, visualisation, hypnose, approche de Simonton, etc.).
- Origine et définition d'une transe selon la tradition chamanique et l'hypnose moderne.
- Stratégies pour induire une transe et objectifs thérapeutiques.
- Utilisation de stratégies thérapeutiques s'inspirant de l'hypnose Éricksonienne combinées à l'Écoute Imaginaire.
- Présentation des différentes stratégies visant l'enseignement personnalisé.
- Présentation des différentes techniques visant l'Activation des Ressources Créatrices.
- Accompagnement d'une personne aidée ayant un problème de santé physique, psychique et transpersonnelle à l'aide de l'Activation Intuitive des Ressources Créatrices.
- Combinaison de la Dynamisation Psychoénergétique des Fascias lors d'une Activation Intuitive des Ressources Créatrices.

4 comptes rendus de pratiques avec un partenaire sont remis à l'enseignant pour assurer l'intégration des

techniques apprises.

## **We : Relation d'aide et accompagnement thérapeutique**

Comment accompagner un client lors d'un suivi. Quand référer ? Mise en situation afin d'expérimenter des techniques utilisant l'imaginaire dans le cadre d'un suivi : Le dialogue intérieur, l'art thérapie, la technique de la chaise, jeux de rôle sur les sous personnalités, utilisation des tarots projectifs, etc..

## **Module 3 : Évaluation et accompagnement thérapeutique**

- Présentation des étapes thérapeutiques lorsque l'on effectue un accompagnement thérapeutique avec la personne aidée.
- Stratégies thérapeutiques permettant de favoriser la participation de la personne aidée dans le cas d'un problème énergétique, psychique, transpersonnel.
- Comment déjouer les résistances.
- Évaluation théorique de l'ensemble de l'enseignement.
- Présentation des dossiers de suivis (3 suivis de 5 consultations)
- Évaluation en groupe de cas avec discussion.
- Définition de son identité professionnelle (gérer le temps d'une rencontre, conflits d'intérêt, l'éthique d'un thérapeute intuitif, etc.).
- Code de déontologie
- Intégration des techniques apprises lors du module à l'aide de pratique supervisée.
- Évaluation téléphonique.

## **Approche pédagogique pour les formations professionnelles**

### **Livres de référence**

Les livres *L'Écoute Imaginaire*, *Décodage intuitif et soins psychoénergétiques* et *Le Messenger* écrits par Sylvain Bélanger et Fabienne Scott sont recommandés pour la formation de base et professionnelle.

### **We/stages**

Durant les we et les stages, un enseignement théorique clair est donné. Il est suivi d'expériences pratiques permettant d'intégrer les nouvelles connaissances acquises.

### **Matériel fourni**

Au début de chaque atelier, l'étudiant reçoit:

- des notes de cours complètes permettant d'approfondir le sujet traité au cours du week-end;
- un questionnaire visant à évaluer la compréhension de la théorie nécessaire à la pratique de l'Écoute Imaginaire.

### **Pratique personnelle**

Il est nécessaire de prévoir, en plus des heures de formation, un certain nombre d'heures de pratique à l'extérieur de l'école:

- Environ 4 heures par mois pour lire les livres de référence proposés, les notes de cours fournies et répondre au questionnaire.
- Un minimum de 1 heure de travail sur soi par semaine (exercices d'intégration, exercices pour mieux gérer son inconscient, techniques de rééducation). L'étudiant doit remettre un compte-rendu de cette pratique à chaque mois.
- Un minimum de 3 heures par mois pour effectuer au moins deux pratiques avec des personnes de son choix. Cette pratique a pour but de permettre à l'étudiant de développer une autonomie par rapport aux techniques qu'il a apprises. L'étudiant doit présenter à l'enseignant un compte-rendu de cette pratique à chaque mois. Ces pratiques sont évaluées par l'enseignant.

- Les modules se terminent par une intégration qui a pour but de résumer les aspects théoriques et pratiques étudiés lors des ateliers précédents.

## **Exigences**

L'étudiant qui désire obtenir un diplôme de praticien et de thérapeute doit:

- Remplir les exigences de la formation (exercices à faire chez soi, remettre des rapports de pratique personnelle, passer les examens, faire les travaux de recherche, participer aux appels, etc)
- Démontrer qu'il effectue une démarche thérapeutique en utilisant l'Écoute Imaginaire et/ou effectue un suivi thérapeutique avec un thérapeute de son choix;

Une évaluation est prévue pour favoriser l'intégration des connaissances acquises par l'étudiant selon :

- la qualité de ses interventions;
- les comptes-rendus de ses rencontres;
- l'évaluation de son travail;
- l'évaluation de la personne qui a bénéficié d'une rencontre avec lui;
- l'évaluation en groupe.

*NOTE:* « Écoute Imaginaire », « Dissociation Créatrice », « Dynamisation Psychoénergétique des Fascias » , « Activation Intuitive des Ressources Créatrices » sont des marques de commerces protégées. L'obtention du diplôme professionnel en Écoute Imaginaire est nécessaire pour utiliser l'une ou l'autre de ces marques de commerce.

- Le praticien en thérapie psychoénergétique (selon l'approche de l'Écoute Imaginaire) pourra être utilisée par l'étudiant ayant réussi la formation de base.

## **Conditions d'annulation**

L'étudiant doit informer l'école par écrit. Un délai de 60 jours est prévu pour que l'annulation soit effective. L'enseignement que l'étudiant a déjà reçus ainsi que les d'inscriptions ne sont pas remboursables.

## **Reconnaissance**

**Reconnaissance :** Après avoir réussi l'évaluation de la formation de base, l'étudiant bénéficie d'une reconnaissance lui permettant d'accéder au titre de : *Praticien en thérapie psychoénergétique (selon la méthode de l'Écoute Imaginaire)*

**Reconnaissance :** Après avoir réussi l'évaluation de la formation professionnelle, l'étudiant bénéficie d'une reconnaissance lui permettant d'accéder au titre de : *Thérapeute en Écoute Imaginaire et de thérapeute en Dynamisation Psychoénergétique des Fascias*

Il pourra également utiliser les marques de commerces suivantes; « Activation Intuitive des Ressources Créatrices ».

La formation professionnelle est reconnue par l'Association Française des Somato-psychothérapie et Somatothérapie et la CPMDQ (Corporation des Praticiens et Praticiennes en Médecine Douce du Québec). Des démarches pour être reconnu en Belgique et en Suisse sont en cours.

Tout étudiant qui aura complété un cours recevra une attestation pour les cours suivis. Ces cours peuvent faire l'objet de crédits dans plusieurs formations offertes dans le domaine de la santé holistique.

## Modalités de paiement –Belgique France Suisse

| <b>Formation de base : À l'inscription : 150 euros</b> (dont 50 euros non remboursables pour frais administratifs) |  |  |                  |
|--|--|--|------------------|
| Année  | Module   | Description  | Stage            |
| 1 <sup>ière</sup>  | Formation de base<br>Module 1<br>(Octobre)         | Stage (35 hres) + remise de 4 comptes rendus de clients + supervision                          | <b>450 euros</b> |
|  | We   | We : Voyage imaginaire dans le corps physique  | <b>200 euros</b> |
|  | Formation de base<br>Module 2<br>(Mars)            | Stage (35 hres) + remise de 4 comptes rendus de clients + supervision                          | <b>600 euros</b> |
|  | We   | We : Communication authentique grâce à l'imaginaire  | <b>200 euros</b> |
|  |  | Évaluation finale : 1 évaluation écrite + remise de 5 comptes rendus + évaluation téléphonique |                  |
| <b>Formation professionnelle : À l'inscription 150 euros</b>   |  |  |                  |
| 2 <sup>ième</sup>  | Formation professionnelle<br>Module 1<br>(Octobre) | Stage (35 hres) + remise de 4 comptes rendus de clients + supervision                          | <b>450 euros</b> |
|  | Formation professionnelle<br>Module 2<br>(Mars)    | Stage (35 hres) + remise de 4 comptes rendus de clients + supervision                          | <b>600 euros</b> |
|  | We   | We : Relation d'aide et accompagnement thérapeutique   | <b>200 euros</b> |
| 3 <sup>ième</sup>  | Formation professionnelle<br>Module 3<br>(Octobre) | Stage (35 hres) + évaluation (remise de 3 suivis de 5 rencontres + 1 évaluation individuelle)  | <b>550 euros</b> |

**Total pour les formations de base : 1600 euros**

**Total pour la formation professionnelle : 1950 euros**

**Grand total : 3550 euros**

## Mode de paiement- Belgique et France

### CHÈQUE

Veillez adresser votre chèque au nom de Sylvain Bélanger et écrire à l'endos du chèque le numéro de compte suivant: 00020044501 et l'envoyer à l'adresse suivante;

**CIC PARIS BRETEUIL**  
88 avenue de Breteuil  
75015- Paris  
France

### VIREMENT BANCAIRE

Voici nos coordonnées bancaires pour faire un virement:

**Banque: 30066**  
**Guichet: 10531**  
**Numéro de compte: 00020044501**  
**Clé 14**  
**Domiciliation: CIC Paris Breteuil**  
**IBAN: FR7630066105310002004450114**  
**BIC : CMCIFRPP**

### CARTE BLEUE

Par téléphone- (33)-01-72-81-33-67, laissez un message et nous vous contacterons pour prendre vos **coordonnées de carte bleue**. Payable en devise canadienne selon taux du jour, Laissez un message et nous vous contacterons pour prendre vos **coordonnées de carte bleue**.

## Mode de paiement- Suisse

### VIREMENT BANCAIRE

Veillez adresser votre virement bancaire au nom de :  
Fabienne Farhni (Écoute Imaginaire)

Voici les coordonnées bancaires pour faire un virement dans le compte Suisse:  
Numéro de compte : 0260-GS114857.1 avec le IBAN CH740026. Union de Banques Suisses, Pl. St-François 16, 1003 Lausanne.

Si jamais vous avez besoin d'information supplémentaire pour effectuer le virement, veuillez communiquer avec nous: Tél : (+41) 22 548 19 37 ou encore avec Fabienne : (+41) 32 544 47 25

### CARTE BLEUE

Par téléphone : (+41) 22 548 19 37. Payable en devise canadienne selon taux du jour, Laissez un message et nous vous contacterons pour prendre vos **coordonnées de carte bleue**.

### Modalités de paiement- Québec

À l'inscription : **150\$ + taxes= 169.31** (dont 50\$ non remboursables pour frais administratifs)

| Année             | Module                       | Description  | 2 we + appels conf + évaluation |
|-------------------|------------------------------|--|---------------------------------|
| 1 <sup>ière</sup> | 1<br>(Septembre et Novembre) | 2 w-e + évaluation (3 appels conférences + 1 évaluation individuelle + évaluation écrite).                                   | <b>640\$ + taxes= 722.40\$</b>  |
|                   | 2<br>(Février et Avril)      | 2 w-e + évaluation (3 appels conférences + 1 évaluation individuelle + évaluation écrite)                                    | <b>790\$ + taxes= 891.71\$</b>  |
| 2 <sup>me</sup>   | 3<br>(Septembre et Novembre) | 2 w-e + évaluation (3 appels conférences + 1 évaluation individuelle + évaluation écrite)                                    | <b>790\$ + taxes= 891.71\$</b>  |
|                   | 4<br>(Février et Avril)      | 2 w-e + évaluation (3 appels conférences + 1 évaluation individuelle + évaluation écrite)                                    | <b>790\$ + taxes= 891.71\$</b>  |
| 3 <sup>ème</sup>  | 5 (Septembre et Novembre)    | 2 w-e évaluation (3 appels conférences + remise de 3 suivis de 5 rencontres + 1 évaluation individuelle + évaluation écrite) | <b>870\$ + taxes= 982.01\$</b>  |

**Total pour la formation : 4030\$ + taxes= 4548.86\$**

### Modes de paiement- Québec

#### Chèque

**Veillez adresser votre chèque au nom de Sylvain Bélanger et l'envoyer avec votre formulaire d'inscription à l'adresse suivante ; École de Formation en Écoute Imaginaire, 727 route 263 case postale 422, Lambton, Québec, GOM-1H0**

#### Carte de crédit

Par téléphone au (514) 842-4190 ou par le site Internet : [www.ecouteimaginaire.com](http://www.ecouteimaginaire.com)

#### Virement bancaire

Voici mes coordonnées bancaires pour faire le virement:

Banque nationale  
3850, boulevard Saint-Laurent  
Transit : 11081  
Numéro de compte: 3417-20  
IBAN: bndccammint

**Pour faciliter l'administration : Veuillez nous aviser lorsque vous effectuez un virement bancaire ou encore si vous envoyez un chèque. Contactez nous pour un paiement par carte bleue ou carte de crédit.**

## ÉCOLE DE FORMATION EN ÉCOUTE IMAGINAIRE

### Formulaire d'inscription à la formation de base et professionnelle-Europe- Québec

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Province : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Pays : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Téléphone maison : \_\_\_\_\_

Téléphone travail : \_\_\_\_\_ Portable : \_\_\_\_\_

### Je m'inscris

Formation de base \_\_\_\_ ou formation professionnelle \_\_\_\_ et j'assisterai au module (ou w-e) \_\_\_\_ prévue pour \_\_\_\_\_. Je joins à mon inscription le montant de 150 euros ou 150\$ + taxes soit 169.31\$

### Mode de paiement

Veillez cocher le mode de paiement que vous choisissez et communiquer avec nous pour vous inscrire par carte de crédit ou virement bancaire. Sinon, envoyez le ou les chèques à l'adresse de l'école.

Chèques postdatés \_\_\_\_ Envoyer à l'école, adresse ci-dessous  
Chèque courant \_\_\_\_ Date, # de chèque et # de transit : \_\_\_\_\_

Carte bleue \_\_\_\_

Virement bancaire \_\_\_\_ Date et # de confirmation: \_\_\_\_\_

Arrangement personnalisé (veuillez communiquer avec nous)

**Adresse : École de Formation en Écoute Imaginaire**  
727 ROUTE 263, case postale 422, Lambton, Qc, CA,